

ESCURSIONISMO SENIORES gruppo "MALTRAINSEM" SETTIMANA ESCURSIONISTICA SELVA DI CADORE

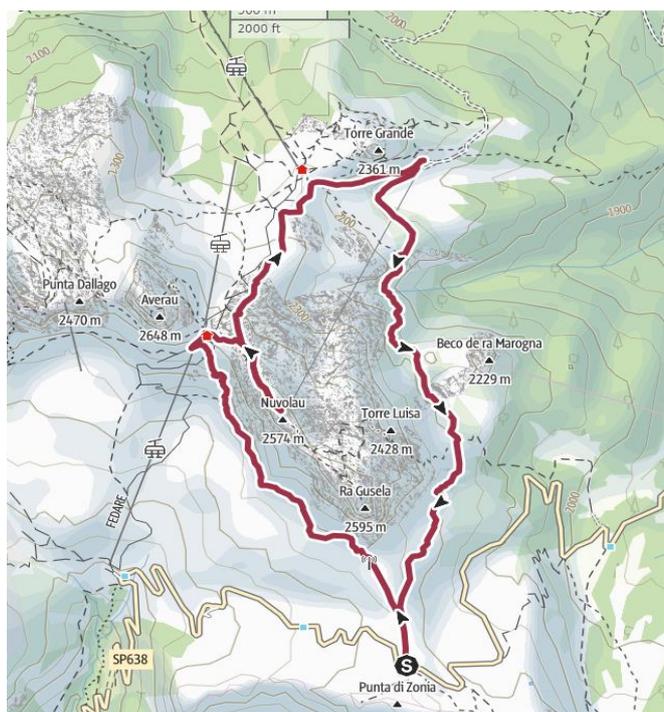
Data: **02/07/2024**

Itinerario: Passo Giau - Rifugio Averau - Rifugio Nuvolau - Rifugio Scoiattoli
- Rifugio 5 Torri Passo Giau

**Dislivello +800m percorso di 11 km in 5 ore, quota max 2575
Difficoltà E con alcuni tratti EE percorrendo il sentiero n° 443**

EQUIPAGGIAMENTO DA ESCURSIONISMO - PRANZO AL SACCO

Descrizione : L'itinerario è un anello e parte dal Passo Giau, a quota 2.236m si percorre il sentiero n° 452 che parte dietro il rifugio del passo, fino ad unirsi all'ampio sentiero che dal rifugio Fedare porta al rifugio Averau 2.413m. Proseguendo lungo il sentiero n° 439, con un dislivello di +160m si può raggiungere il rifugio Nuvolau 2.575m. Da qui si apre una meravigliosa vista a 360° sulle dolomiti. Effettuando il percorso a ritroso si raggiunge il bivio che dal rifugio Averau porta al rifugio Scoiattoli (2.255m).



Per raggiungere il rifugio 5 Torri (2.137m) si può percorrere il sentiero che conduce al museo all'aperto delle 5 Torri; quest'area è stata teatro della sanguinosa guerra di montagna svoltasi nel periodo 1915 - 1918.

Per il rientro ci sono 2 possibilità:

La prima prevede la chiusura del percorso ad anello, percorrendo il sentiero n° 443, che è caratterizzato da tratti in ripida discesa, lungo gradoni impegnativi ed in alcuni tratti esposti.

La seconda possibilità è quella di ripercorrere a ritroso il percorso fatto all'andata, escludendo ovviamente la salita al rifugio Nuvolau.

NOTE: Coordinatore logistico: Eugenio (335201554) Carlo (3492631358)